

जिल्ला युवा समितिको अध्यक्ष र कर्मचारी सर्म्पक विवरण

क्र.स	अध्यक्ष नाम/थर	जिल्ला	सर्म्पक नं.	email	कार्यालय प्रमुख नाम/थर	फोन नं.	email
१.	सन्तोष प्रसाई	ताप्लेजुङ्ग	९८४९४५१२०९	santosh11prasai@gmail.com	चैतन्य प्रसाद निरौला	९८५२६८१३६३	niraulan50@gmail.com
२.	पृथ्वि लावती	पाँचथर	९८५२६८१५८५	tulasi39@yahoo.com	प्रेम कुमार गौतम	९८४२६२७५१६	gautamprem556@gmail.com
३.	नवराज शंकर	इलाम	९८५२६८१८५०	garjanilam@gmail.com	बाबुराम पोखरेल	९८४२०८८५२२	baburambtr04@gmail.com
४.	छविलाल चुडाल	भापा	९८५११९५००१	chhabi-sdz@yahoo.com	तोयानाथ रेग्मी	९८४२६७८६६६	
५.	रविन थापा	मोरङ्ग	९८४२०७५५१५	yfnepal.rabin@gmail.com	रुद्रप्रसाद दुलाल	९८४२०२०१२५	rup_dulal@yahoo.com
६.	हर्कजड एभेड लिम्बु	सुनसरी	९८४२०३९४८०	harkajangaveng@yahoo.com	ओम ब. कटुवाल	९८५२०५३३८८	omkatuwal08@gmail.com
७.	नविन खतिवडा	तेह्रथुम	९८४२१५६२६०	nabinttm@yahoo.com	कृष्ण प्रसाद पोखरेल	९८५२०५०५५१	Rupesh-r44@yahoo.com
८.	अर्जुन राई	धनकुटा	९८६२०३३०७१	arjunchharaahang@gmail.com	हरिहर घिमिरे	९८४२४२८२४४	bkoirala27@gmail.com
९.	हरिप्रसाद लिम्बु	संखुवासभा	९८४२२१६३३३	limbu.h@yahoo.com	चेत कुमार पोखरेल	९८४१३९८९०६	pokhrelck@gmail.com
१०.	विकास राई	भोजपुर	९८४२१४४९९३	rai-bikash20@gmail.com	वीर ब. खड्का	९८५२६७५४७	bhojpurepc@gmail.com khadkairbahadur28@gmail.com
११.	खगेन्द्र पोखरेल	उदयपुर	९८४२८२८४३७	khagendrapokhrel36@gmail.com	भुपेन्द्र कुमार कोइराला	९८४२०४९५७०	mailto:bkoirala27@gmail.com
१२.	सुधीर कार्की	ओखलढुङ्गा	९८५११२८५६६	rihdusarim@gmail.com	हेमन्त कुमार बुढाथोकी	९८५४०४००५३	hkumar2071@gmail.com
१३.	वैद्यनाथ साह	सिरहा	९८०७७३३१८४		डिल्लीराम अधिकारी	९८४२१२४९०६	adilliram2012@gmail.com
१४.	संजीव कुमार सुरज	धनुषा	९८५११५७४४४	infosanjeevuml@gmail.com	चन्द्र प्रसाद लुइटेल्	९८४३२५१००२	luitelcp@gmail.com
१५.	सत्यनारायण यादव	महोत्तरी	९८४४१९०४०५		ठुलोबाबु दाहाल	९८५४०३०५९६	dahaltb@gmail.com
१६.	सजयकुमार दाहाल	सिन्धुली	९८५१०७३२७४	sanjaysindhul@gmail.com	शत्रुघ्न यादव	९८६०३००३६१	ysatrughan156@gmail.com
१७.	प्रदीपकुमार राय यादव	रौतहट	९८४५०९९२१९		रामदरश यादव	९८४४०२६८७६	ramdarash2023@gmail.com
१८.	सन्तोष चौलागाई	मकवानपुर	९८५५०६८८९१	chaulagainsanto@gmail.com	शम्भुप्रसाद पौडेल	९८४५३९०००३	poudelshambhu@gmail.com
१९.	अस्मिन घिमिरे	चितवन	९८४५३६३७५२	thisissabina23@yahoo.com	भूमिलाल सुवेदी	९८४६०७००६०	bhumisubedi1@gmail.com
२०.	प्रकाशकुमार कार्की	रामेछाप	९८५११६३१६६	gelupkarki@hotmail.com	लिलानाथ गौतम	९८४५०२७०३६	lgautam30@yahoo.com
२१.	धिराज सुवेदी	दोलखा	९८४४१४४४३०	subedidhiraj@gmail.com	नारायण काजी काशिख्वा	९८४१३०००६९	kajinarayan@hotmail.com
२२.	शशीनाथ आर्चाय	सिन्धुपाल्चोक	९८४१८१८९८०	shashi.ach42@gmail.com	कृष्ण प्र. सुवेदी	९८४१३९८५८३	subedik2023@gmail.com
२३.	वीपेन्द्र लामा तामाङ	काभ्रेपलाञ्चोक	९८४१३९६६९७	lamabipin01@gmail.com	दिनेश कुमार न्यौपाने	९८४२२३८५३५	dinesh_neu2005@yahoo.com
२४.	हरिबहादुर मगर	धादिङ	९८५१०७१४५०	thapaharai531@gmail.com	महेन्द्रकुमार बोहोरा	९८४१२७९०५६	
२५.	शुरेस अधिकारी	रसुवा	९८४१६२४८६६	suresh.adhikari@gmail.com	भाष्कर राज गौतम	९८५११८५१३९	vaskarjee@yahoo.com
२६.	निरेश लाल सिंह	काठमाण्डौ	९८५१०४६९८१	singhnireshlal@yahoo.com	कमला ज्ञवाली	९८४१७७७०७४	Kgyawali123@gmail.com
२७.	रमेश चन्द्र घिमिरे	ललितपुर	९८४१३६२१२८	rcghimire77@gmail.com	शालिकराम भुसाल	९८४१३३९३८४	shalikargha@gmail.com
२८.	विवश बुढाथोकी	लमजुङ्ग	९८५६०४५७७९	yatri.bibas@gmail.com	श्रीप्रसाद भट्टराई	९८४१६०६१६१	shreepdb101@gmail.com

२९.	खिम बहादुर कुमाल	तनहुँ	९८४६९९१०४९५	khimkumal@yahoo.com	नेपालहरि रानाभाट	९८४६०३६५०९	nepalranabht@gmail.com
३०.	आर्शिवाद सुवेदी	कास्की	९८५६०२०५३७	naturebliss123@gmail.com	नगेन्द्रराज पौडेल	९८५६०४६९८५	paudel.nagendra@gmail.com
३१.	घनश्याम सुवेदी	स्याङ्जा	९८५६०५०९७४	darpan_subedi197@yahoo.com	योगेन्द्र पराजुली	९८४६२०७४३६	
३२.	विमल लामिछाने	पर्वत	९८४९६८५३२९	lamixanobimal@gmail.com	हेमनारायण चापागाई	९८५६०३२४८२	hncchapagainprk3@gmail.com
३३.	देवीप्रसाद शर्मा	म्याग्दी	९८४७६२७८९७	dpshama1985@gmail.com	घनश्याम पौडेल	९८५७६२९०७३	gpoudel11@gmail.com
३४.	सम्राट गौचन	मुस्ताङ	९८६००७२०९९	samgauchan@gmail.com	युवराज बगाले	९८५७६५०९२७	bagaleyb@gmail.com
३५.	रमेश पौडेल	नवलपरासी	९८४७०८९३०६	ramesh03918@yahoo.com	गोपाल प्रसाद कडेल	९८४५०६३४८५	kandelgp@yahoo.com
३६.	बसन्त ढकाल	रुपन्देही	९८५७०२८९२८	dhakalbasanta28@yahoo.com	मतिराज पौडेल	९८५७०३८२८८	matirajpaudel@gmail.com
३७.	तुक लाल गैरे	कपिलवस्तु	९८४७०४९२४७	tuklalgair111@gmail.com	लोकराज पन्थी	९८४७५२०४९०	lrpanthi@gmail.com
३८.	भोजराज पोखरेल	पाल्पा	९८४७०२९९२०	ramji.pokhara@yahoo.com	यम ब. के.सी.	९८५९०७४३८९	kcyam01@gmail.com
३९.	राजेन्द्र विक्रम कुँवर	गुल्मी	९८५७०६४८३५	rbkc5435@gmail.com	राम प्रसाद पाण्डे	९७४७००७३८३	deogulmi@gmail.com
४०.	लिल बहादुर वि.क.	अर्घाखाँची	९८५७०६६५६८	lila.argha@gmail.com	लिल व. राउत क्षेत्री	९८५७०६९००९	rautlil904@gmail.com
४१.	सुरेशकुमार रावत	दाङ	९८५७८२३८६७	sureshrawot@gmail.com	दण्डपाणी घिमिरे	९८४७८३९४९३	ghimiredp16@gmail.com
४२.	जनक वि.क.	सल्यान	९८६६९२९५७५	janaksalyan@gmail.com	दिनानाथ पन्थि	९८४७०३०५९९	panthidn@gmail.com
४३.	ठकुरप्रसाद ओली	रोल्पा	९७४८५४०९०९		चिरञ्जिवी पौडेल	९८५९९६८९७२	poudel05cp@gmail.com
४४.	नेगनसिंह कवर	प्युठान	९८५७८२०६७६	singhnegan@gmail.com	केशवराज गौतम	९८४८०३९३३८	gautamkr@gmail.com
४५.	कमल बस्नेत	बाँके	९८५९००७०८६	kamalbasnet30@gmail.com	राम सुरेश यादव	९८४८०४६८७९	ramsureshyadav@gmail.com
४६.	चन्द्र प्रसाद दाहाल	दैलेख	९८४८०६२९३०	chandra8@gmail.com	विष्णु प्रसाद अधिकारी	९८५८०५९४८६	bishnuh888@gmail.com
४७.	टेकेन्द्रकुमार बस्नेत	सुर्खेत	९८४८९६९०२	tekendrab110@yahoo.com	भोजराज शर्मा पाण्डे	९८४८०३८९४२	brsharma59@yahoo.com
४८.	नारायण घर्ति	जाजरकोट	९८५९००५७७०	gharti.narayan@gmail.com	ललित विक्रम सिंह	९८४९८७६६९९	singh1b65@gmail.com
४९.	तुलाराज मल्ल	कालीकोट	९८५९२०९९९७	tularajmalla@gmail.com	विष्णु प्रसाद तिवारी	९७५८६२०८२४	bishnutiwari25@gmail.com
५०.	रतननाथ योगी	जुम्ला	९८५८३२०९३७	ratanjumlipr72@gmail.com	कुल बहादुर फडेरा	९८४९९५६३५९९	phaderak@gmail.com
५१.	कमल वोहरा	हुम्ला	९७५८९००३९२	kbohora431@gmail.com	मदन कुमार थापा	९८४९२९५९९२	madanthapa92@yahoo.com
५२.	सुनाराम बुढा	डोल्पा	९८५९२९४२३७		रामराज खकुरेल	९८४९२२०७३७	khakurel_rr@yahoo.com
५३.	युवराज शाही	बाजुरा	९८४८६०९९६९	shahiyuba41@yahoo.com	नगेन्द्रराज रेग्मी	९८५६०४५५९७	nagendraregmi37@gmail.com
५४.	बमबहादुर बम	डोटी	९८४८४६३३२३	bambahadurbam073@gmail.com	किसानराज चिलवाल	९८४६४६९७२९	kishanrajchiluwal@gmail.com
५५.	मना कुमारी साउद	अछाम	९८४८६५०६२०	sauth@gmail.com	भंकर व. विष्ट	९८५८४२२९३९	bistajhankar1323@gmail.com
५६.	शम्भु बहादुर कुँवर	कैलाली	९७४९००८०७३	skunwar2007@yahoo.com	नारायण प्रसाद वाग्ले	९८४७६३९७०३	waglenp27@yahoo.com
५७.	खडक सिंह बडाल	दार्चुला	९८४८७४२५४९	badalkhadak2072@gmail.com	विष्णुदत्त भट्ट	९८४८४३९०३४	
५८.	सन्तोषप्रकाश जोशी	बैतडी	९८५९९६८५५०		लाल सिंह टेरे	९८५८७५२९३५	terlalsingh@gmail.com
५९.	भरतबहादुर मल्ल	डडेलधुरा	९८४८८२६८४२		बसन्त कुमार खत्री	९८५८७५३९३५	khatribasu76@gmail.com
६०.	महेश प्रसाद पन्त	कञ्चनपुर	९८४८७२९६०८	pantamahes2gmail.com	दुर्गादत्त विष्ट	९८६८७२५९८७	

६१.	सोलुखुम्बु			शरद कुमार भण्डारी	९७४१०८९६६५	sharadkurmarbhandari.25@gmail.com
६२.	खोटाङ			विष्णु प्रसाद भट्टराई	९८५११२८२८२	bishnub888@gmail.com
६३.	सप्तरी			रामदेव चौधरी	९७४३०००४४७	ramdeochy2012@gmail.com
६४.	बारा			बद्री नारायण शर्मा	९८५६०६०७२२	sharmabn29@gmail.com
६५.	पर्सा			राम विनोद राय	९७४४०२३९४४	
६६.	सर्लाही			बसुदेव प्रसाद तिमिसिन्ना	९८५४०३६८००	basudevtimalsina5@gmail.com
६७.	नुवाकोट			गगनदेव भट्ट	९८४१२९६४४६	gagandevbhatt33@gmail.com
६८.	भक्तपुर			पदमराज जोशी	९८४८७८८१८४	prj005@yahoo.com
६९.	बागलुङ			कुस्मराज उपाध्याय	९८५७६२१४४३	kusma2022@gmail.com
७०.	बझाङ			सुर्य बहादुर सिंह	९७४१३९३५७०	ss96079@gmail.com
७१.	गोरखा			कृष्ण प्रसाद सिग्देल	९८५५०५३५८५	kpsigdel77@gmail.com
७२.	बर्दिया			निलकण्ठ रेग्मी	९८४८०२३९३८	nkregmi123@gmail.com
७३.	रुकुम			पूर्ण ब. अछामी	९८४६०७४२०५	
७४.	मनाङ			देव कुमार बराल	९८४१३३३४८१	debkumarbaral@yahoo.com
७५.	मुगु			जवाहरलाल हमाल	९८४१६७१४१५	bijay_hamal@yahoo.com

राष्ट्रिय युवा परिषद्का नवनियुक्त सदस्यहरुको नामावली

(१) दफा ५ (ट) बमोजिम युवा सम्बन्धी संघ, संस्थाबाट-४ जना

क्र.स	नामथर	ठेगाना	जन्म मिति	माथिल्लो योग्यता	प्रतिनिधित्व क्षेत्र	महिला/पुरुष	सम्पर्क नम्बर	इमेल ठेगाना
१.	भावना भट्ट (कार्यकारी सदस्य)	विजुवार-१, प्युठान	१२/९/२०४०	स्नातकोत्तर	युवा सम्बन्धी संघ, संस्था	महिला	९८५११२४२४८	bhawanamp@gmail.com
२.	रुपा उप्रेती	निजगढ-बारा	३१/२/२०३८	स्नातकोत्तर	युवा सम्बन्धी संघ, संस्था	महिला	९८४१५२७२९७	
३.	टिका पौडेल	पशुपति नगर-६, ईलाम	२२/६/२०४५	स्नातक	युवा सम्बन्धी संघ, संस्था	पुरुष	९८५१०८११००	neeroz100@gmail.com
४.	सुजित के.सी.	मुलपानी-१,	२२/११/२०	स्नातकोत्तर	युवा सम्बन्धी संघ, संस्था	पुरुष	९८५१०६६८९५	sujitkc3@gmail.com

क्र.स	नामथर	ठेगाना	जन्म मिति	माथिल्लो योग्यता	प्रतिनिधित्व क्षेत्र	महिला/पुरुष	सम्पर्क नम्बर	इमेल ठेगाना
(२) दफा ५ (ठ) बमोजिम आदिवासी/जनजाति, मधेशी, दलित, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, अल्पसंख्यक समुदाय वा पिछडिएको क्षेत्रबाट -१५ जना								
१.	दुर्गानन्द ठाकुर (कार्यकारी सदस्य)	सप्तरी	२१/११/२०४४	स्नातक	मधेश	पुरुष	९८५११२६१३०	durga.thakur44@gmail.com
२.	टेक राज पछाई	विराट-६, जुम्ला	४/१/२०३७	स्नातकोत्तर	पिछडिएको क्षेत्र	पुरुष	९८५१०७०६५०	ptekji@gmail.com
३.	प्रवेज आलम अन्सारी	कलैया-२०, बारा	२४/३/२०४६	स्नातक	अल्पसंख्यक	पुरुष	९८४१९१९०४७	a.pravez@gmail.com
४.	क्षितिज थेवे (कार्यकारी सदस्य)	सिनाम-८, ताप्लेजुङ	२७/८/२०४४	स्नातक	जनजाति	पुरुष	९८४१५५८९०१	yfnepal.kshitij@gmail.com
५.	धनराज तुम्बापो	फिदिम-८, पाँचथर	९/११/२०३८	स्नातक	जनजाति	पुरुष	९७४१०५५७५२	tumbapodhanraj@gmai.com
६.	शैलेन्द्र कुमार चौधरी	चन्द्रपुर न.पा. १५, रौतहट	६/६/२०३४	स्नातकोत्तर तह	आदिवासी जनजाति	पुरुष	९८४१५८०७४०	Shailendrakumarc9@gmail.com
७.	लक्ष्म प्रसाद चौलागाई		१६/९/२०३५	स्नातक	पिछडिएको क्षेत्र	पुरुष	९८५११२२०६७	laxmiktm3@gmail.com
८.	भलमाया वि.क. (कार्यकारी सदस्य)	डढेगाँउ-५, नवलपरासी	४/१०/२०४२	स्नातकोत्तर	दलित	महिला	९८४१०४१६३२	jhalabk@yahoo.com
९.	संगिता अछामी	ललितपुर उ.म.न.पा.-१४	७/३/२०४४	स्नातक	दलित	महिला	९८४१७६८३६३	pretty.sangi123@gmail.com
१०.	जिनत अन्सारी	काठमाण्डौ म.न.पा.-९	१९/१२/२०५४	प्रविणता प्रमाणपत्र तह	अल्पसंख्यक	महिला	९८१८११११६४	jeenatansari236@gmail.com
११.	संभना अधिकारी	माभ्रफाँट-८, पर्वत	११/७/२०४२	स्नातकोत्तर		महिला	९८४१६३८८७६	adhikarigal7@yahoo.com
१२.	लिला शर्मा	गोवरडिहा-७,	१३/२/२०३५	स्नातक		महिला	९८५११४६७२२	leesharma33@gmail.com

		दाङ						
१३.	पिकि कुमारी शाह	जनकपुर, धनुषा			मधेसी	महिला	९८५४०२४००४	
१४.	सिता सुवेदी	इटहरी, सुनसरी	१०/५/२०४०	स्नातक		महिला	९८४२०६६०७६	sitasubedig@gmail.com
१५.	अनिता ढुङ्गाना	लक्षिमपुर-७ कञ्चनपुर,	१६/६/२०३६		अपाङ्ग	महिला	९८४८७५५६९	anitadhungana100ndwa@gmail.com
(३) दफा ५ (ड) बमोजिम उद्योग, खेलकुद, विज्ञान, प्रविधि तथा वातावरण, साहित्य तथा कलाको क्षेत्रबाट-६ जना								
क्र.स	नामथर	ठेगाना	जन्म मिति	माथिल्लो योग्यता	प्रतिनिधित्व क्षेत्र	महिला/पुरुष	सम्पर्क नम्बर	इमेल ठेगाना
१.	दिलिप न्यौपाने	लेखनाथ न.पा. -१२, कास्की	९/११/२०३६	स्नातकोत्तर	उद्योग	पुरुष	९८५६०३२४५४	pdneupane2036@gmail.com
२.	खिम प्रसाद पन्थी	हंसपुर-३, अर्घाखाँची	२१/८/२०४३	स्नातकोत्तर	विज्ञान तथा प्रविधि	पुरुष	९८४३८८२०४५	khimcdc@gmail.com
३.	तेज बहादुर थापा (तिलक)	तंग्राम-५, बागलुङ	३१/३/२०३४	एस.एल.सी	कृषि	पुरुष	९८५१९६४९०	tilak22090@gmail.com
४.	तुलसा वाइबा	भद्रकाली-९, सिन्धुली	२/९/२०३५	एम फिल	साहित्य-कला	महिला	९८४१४०२४२६	tulasawaiba@gmail.com
५.	पवित्रा भुर्तेल	मेथिनकोट -६, काभ्रे	१६/३/२०४३	स्नातक	श्रम	महिला	९८४१५०९२३४	pabitrabhurtel@gmail.com
६.	थलु राजभण्डारी	ठुलाछाप-४, ओखलढुङ्गा	१०/४/२०३३	प्रविणता प्रमाणपत्र	खेलकुद	महिला	९८५११९२८००	sabinrajbhandari3@gmail.com

जिल्ला युवा समितिका अध्यक्ष, जिल्ला युवा समितिका कार्यालय प्रमुख र राष्ट्रिय युवा परिषद्का सदस्यहरुको सम्पर्क नम्बर र इमेल ठेगानामा कुनै गल्ती भए सुझाव दिन अनुरोध गरिन्छ ।